

【案内終了します】「変わりばえしない毎日」を簡単に激変させるたった一つの方法

こんにちは、ゆいです。

今日は、  
人生を良くする「選択」の話  
をしようと思います。

人生を変えるなら  
あなたの毎日の「選択」を変えるのが  
もっとも手っ取り早い。

というか、  
それが唯一無二の方法じゃないか？

とさえ思います。

なぜなら、

あなたの人生を決めているのは  
あなたの「毎日の選択」だからです。

例えば、

人は1日に35000回の選択を  
していると言われています。

- ・朝目が覚めたとき、  
すぐ起きるかあと5分寝るか？

- ・電車の中で携帯見るか本読むか？  
(はたまた寝るか？)
- ・「ジム行くのだからいなー」  
(行くかやめるか？)
- ・友達と飲みに行くか、家で勉強するか？
- ・セミナーに参加してみるか？  
面倒だしやめとくか....

「やるか、やらないか？」

「あっち選ぶか？こっち選ぶか？」

この何気なくやっている  
無数の「選択」の積み重ねが  
その人の人生を決めている。

だから何を選択するか？  
って実はめちゃくちゃ大事です。

わたしは会社員だったとき  
この「選択の重要性」に気づかなくて  
無意識のうちに「人生を変えない選択」  
を毎日重ねていました。

毎日毎日、

- ・同じ仕事をして
- ・同じお店でランチを食べ
- ・同じメンバーと飲みに行って
- ・同じ通勤経路で会社に行って
- ・いつもと同じ生活パターン....

で、1年の終わりになって

「あれ、この1年何も変わってない...」

とはたと気づく。

今思えば、そりゃ変わるわけない。  
毎日同じ「選択」しかしてないんだから。

判を押したように同じ毎日に  
死ぬほどうんざりしてるのに

その原因が「自分の選択」にあることに  
気づけてなかったんですよね。

マジでもったいなかったなあ（；；）

先日ネットサーフィンをしていたら  
ふとこんな記事が目に入りました。

↓↓

【人が死の直前でする 5つの後悔】

1. もっと自分らしく生きればよかった
2. あんなにガムシヤラに働かなくてもよかった
3. もっと自分の気持ちを伝えればよかった
4. もっと友達と連絡をとればよかった
5. もっと自分の幸せを追求すればよかった

これは、  
まだ人生経験 30 年ちょっとだけど  
ぶっちゃけ今でも思います。笑

「全部自分の『選択次第』だった」  
「もっと早く気づいて全力出せばよかった」

って。

ほとんどの人は  
「人生後悔したくない」と思っている

後悔をしないための「選択」をせず、  
半分も全力を出さずに漫然と時間が  
過ぎて人生を終えてしまいます。

でも、今までの人生の延長線上に

今までと大きく違う未来はない。

「選択」を変えなければ

明日も同じ、  
明後日も同じ、  
1ヶ月後も同じ、  
1年後も同じ、  
10年後も同じ....

ズーッと今と同じ人生です。

だから、人生を後悔しないためには、

毎日自分がなにげなくしている  
「選択」の重要性を知って

- ・今までと違う選択をする
- ・自分の人生が良くなりそうな選択をする

これを積み重ねて行って  
欲しいなと思います。

わたしも会社員だった2年前は  
こんな自由な生活ができるとは  
夢にも思いませんでした。笑

今では近所のお気に入りのカフェや  
スパの休憩スペースが職場。笑

起業家仲間のオフィスに遊びに行ったり  
気になるイベントやセミナーに  
顔を出したり。

この1年で価値観崩壊しまくりです。

もちろん、  
この1年は本気で勉強して頑張りました。

けどこれって、

- ・要領が悪かろうが
- ・ビジネスの知識がなかろうが
- ・学歴やキャリアがなかろうが

誰だってできることなんです。

1年くらい本気で頑張って  
お金や時間に縛られる人生から  
脱却できるなら

控えめに言って最高だな、  
と個人的には思います。笑

ということで、

「人生をもっとも手っ取り早く

変えるなら、毎日の『選択』が大事」

というお話でした。

- ・気になった本を1冊読んでみる  
(全部読まなくても1個学べればOK)
- ・SNS眺めるんじゃなくてブログを見出しだけでも書いてみる
- ・メルマガに返信してみる  
(アウトプット大歓迎です)
- ・気になったセミナーやイベントに行ってみる

いきなり「5年後に年収1億！」  
と高すぎる目標を立てるのではなく  
(リアリティないし挫折するから)

毎日の小さな「選択」から  
少しずつ変えていきましょう。

今日も感想楽しみにしてます^^

PS.

先日から案内しているメルマガ企画  
今回で案内終了しますね。

登録してくださった方限定の  
無料プレゼントもお渡ししていますが

「こんな貴重なビジネスの話を  
教えて下さってありがとうございます！」

「わたしもこの1年は  
本気で人生変えようと思います！」

と嬉しい感想をたくさん頂いてます。

そろそろ募集締め切るので  
気になる人は早めに登録しておいて下さい。

↓↓

[%url1%](#)

わたしが師匠から得た学びを  
これでもかと詰め込んだ自信作です。

人生変える企画になると思うので  
ぜひ後悔のない選択をしてください。

それでは^^