

%name2%さんが10年後に後悔しそうなことはなんですか？

こんにちは、ゆいです。

今日は、

「後悔しない人生にするためのコツ」と  
実は今って人生大きく変えたい人には  
すごくチャンスなんだよ！

という話をしたいと思います^^

今は在宅勤務の人が増えたり  
社会全体が大きく変化していて  
今後の働き方や今何をすべきか？

を考えている人も多いのではないかと思います。

今日は「後悔しない人生」にするために  
わたしが時々やっている  
おすすめワークをご紹介します。

何をするかというと

「10年後の自分が後悔してそうなことを  
想像して書き出してみること」

です。

10年後という少し先の未来を  
具体的に想像して考えてみることで、

自分では気付かなかった価値観や  
大事なものに気付いたりします。

ちなみにわたしが最近リストアップした  
10年後に後悔しそうなことはこちらです。  
(興味あればどうぞ笑)

↓↓

1. もっと学んでおけばよかった  
(知識不足、勉強不足でチャンスを  
逃したくない。実力つけたい)
2. もっと挑戦すればよかった  
(10年後は確実に今より体力落ちる。  
人生最大の失敗は「やらなかった後悔」だと思う)
3. もっと大切な人とのつながりを  
大事にすればよかった  
(ここ1年くらい仕事詰めで、  
会いたい人に会えてなかったな)
4. 行きたいところに片っ端から行けばよかった  
(特に海外。直近で行きたいところ、  
やりたいこと50個くらいある。笑)
5. もっと家族や仲間に感謝を伝えればよかった。  
(大切な人に直接感謝を伝えられるのは、

本当に幸せなことだと思う)

6. もっと1日1日を大事にすればよかった。  
(ダラダラ二度寝してる場合ではない。笑)
7. もっと自分を大事にすればよかった。  
(他人の評価ではなく、自分が満足する  
人生を追求したい)
8. もっと遊んでおけば良かった。  
(マリンスポーツ、アウトドア、旅行。  
死ぬまでにやりたいことがあり過ぎ、  
意外と時間ない。笑)
9. もうちょっと真面目に婚活すればよかった。←笑

わたしの場合はこんな感じです。

%name2%さんはどうでしたか？

ぜひ返信で教えてもらえたら嬉しいです^^

わたしは元々超ビビリで心配性で  
なかなか行動できないタイプだったので、  
時々こんなふうに後悔しそうなことを考えると

「あ、やらなきや！！」

ってエンジンかかったりします。

会社を辞めるか悩んでたときも、  
自分が後悔しそうなことを明確化して

「このまま自分の欲しい人生を  
手に入れるための挑戦をしなかったら  
死ぬときに絶対に後悔する」

と確信したから、飛び出せました。  
(それまでに2年くらい悩んだけど笑)

もしこのまま今と同じ生活を続けたら  
何も変わらないまま年取って、  
あっという間に40歳、50歳になって。

やがておばあちゃんになって、  
身体が自由に動かなくなった頃

「つまらない人生だったな。  
もっとやりたいこと挑戦すればよかった。」

って後悔して泣くのかな。

そんなことを考えたら  
1日また1日と時間を無駄にすることに  
耐えられなくなって、

相談に乗ってくれてた経営者の友人に

「わたし今日、上司に会社辞めるって言うてくる！」

と宣言して、上司に退職の話をしました。

心臓バクバクして怖かったけど  
わたしにとっては正解だと確信あったから  
後悔は1ミリもなかったです。

人生最大の失敗は

「やらなかった後悔」だと思ってます。

わたしは人生でやってみたかったことが  
たくさんあって、

- ・ 海外と日本に複数拠点を作って  
毎日「半分仕事、半分遊び！」的な感じで  
1分1秒をワクワクしながら暮らしたい。
- ・ 世界中の良いモノ、素敵なモノを  
お金を気にすることなく体験してみたい。
- ・ 自分の仕事で人にめちゃくちゃ感謝されたい。
- ・ 世界の絶景をたくさん見てみたい。
- ・ ハワイにコンドミニアム借りて  
1ヶ月くらいサーフィンしたり  
読書したりのんびり暮らしたい。

- ・ 尊敬する仲間と楽しい時間を共有したい。
- ・ 必死で働いてわたしを大学に行かせてくれた両親にたくさんお返しがしたい。

こういうの全部、諦めたくなかったんです。

少なくとも挑戦させずに  
可能性を手放すことはしたくなかった。

目指すことは誰にでもできるけど  
目指さなければ、実現することは絶対はない。

なので、

後悔しそうなこととやりたいことを  
リストアップして妄想してみるのも

今後の方向性を決める上で有意義な  
時間の使い方じゃないかと思います^^

自分が妄想した以上のことは、  
実現できないですからね。

今はコロナで不安な人も多いと思いますが  
社会的な変化や一時的な落ち込みは  
生きていれば絶対にあります。

大事なのは、  
短期的な目線で不安になるのではなく  
長期的な目線でこの変化を  
チャンスに変えていくこと。

「IT と社会の変化」という視点から見ると

インターネットの誕生によって  
資本力のない個人がパソコン1台で  
ビジネスを持てるようになりました。

(=「労働者→資本家」への階級移動が可能に)

スマホの誕生によって SNS が普及し、  
個人が情報発信するようになりました。

結果的に、

- ・個人の影響力が上がり、
- ・世の中のニーズが多様化し、
- ・社会の変化のスピードが速くなりました。

(=フットワークの重い大手企業より  
動きの速い個人ビジネスが有利に)

今回のコロナによって  
オフライン→オンライン化の流れが加速し  
在宅勤務など働き方が変化してきました。

こんなふうに、世の中のお金の流れや  
人々のニーズに大きな変化が起こったときは  
実は大きなチャンスでもあります。

変化に合わせて乗るべき波を見極め  
行動をした人がチャンスを掴んでいきます。

今本当に大変な状況にいる人もいるので  
単に「チャンスだ！」とか不謹慎なことが  
言いたいわけではなく

環境の変化をただ嘆いて終わるのか、  
長期的な視点でチャンスに変えていくのかは  
個人の考え方次第だし、

それに気づいて行動できる人にとっては  
実はチャンスでもあるんだよ。

ということを伝えたくて書いています。

わたしのまわりは、  
在宅で新しい事業を立ち上げたり、  
着々と次に向けての仕込みをしたり、  
次に向けて行動している経営者も多いです。

変化が激しい今の時代、  
現状維持は衰退でしかありません。  
勉強しない、行動しない、変化しないことが  
何よりも自分の人生をしんどくする思っています。

なので、わたしも次に向けて

今やるべきことを淡々と積み上げてます。

わたしが今世の中の人全員  
やるべきだと思っているのは、  
発信力を身に付けることです。

オフラインからオンラインへの流れは  
今後も加速していきます。

ネットの世界にお金が流れていて  
ネットで売れる人の需要は高まっています。

一見ピンチに思えることは  
実はチャンスでもあります。

会社員のときは、  
「会社を辞めること」はものすごく  
怖いことに感じてました。

だけど、

ちゃんと知識を学んでその通り実践したら  
会社員のときよりもずっと自由でワクワク  
する世界が広がっていました。

今はまわりの経営者仲間からも  
とても良い刺激を受けています。

彼らと話していると

「最初は稼げることばかりやってたけど  
稼ぐことはもう興味なくなっちゃったから、  
単純に自分が面白いこと、  
ワクワクすることをやりたいね。」

「この2ヶ月で1000万くらい  
ダメージ受けた事業もあるけど、  
それ以上に今チャンスがたくさんあるから  
次に向けて面白いことやりたいよね！」

みたいな感じで超ポジティブ。

すごい楽しそうだなー。  
ポジティブで自由でいいなー。

と思いました。

もちろん人並み以上の努力をして  
いつでも復活できる実力を身に付けたから  
言えることだと思うけど

挑戦すればするほど、  
精神的にもどんどん自由になって  
いくんだなーと感じます^^

わたしはまだまだ駆け出しですが  
こんな領域に行きたいので頑張ります。

上司に退職を宣言したのが  
今からちょうど2年前なので

本気で勉強して実践すれば  
こんなにも見える世界が変わるのは  
本当にビジネスのすごいところだと思います^^

話が長くなりましたが

「10年後に後悔してそうなことリスト」

ぜひ作ってみてください。

自分が大事にしたい価値観や  
実現したい生き方が見えてくると思います^^

今回も感想お待ちしております。

PS.

一昨日ご案内した企画、  
早速たくさんの方が登録して下さってます^^

「人間心理のパターンを理解し  
自由自在にモノを売れるようになる企画」

今の社会の変化をチャンスに変える上で  
一生モノの武器になる企画だと思います。

まだ登録していない人は  
ぜひ気軽に登録してみてください。

↓↓

%url1%(https://yui001.com/p/r/UAJeeC2r)

そろそろ募集締め切ろうと思ってるので  
まだ登録してない方はお早めにどうぞ。